Sanduíche de frango e cottage

Ingredients

1 colher de sobremesa de queijo cottage

1 colher de sobremesa de cenoura ralada

Sal e pimenta-do-reino a gosto

2 fatias de pão integral

100 gramas de peito de frango grelhado sem óleo

Brotos de alfafa a gosto (ou alface)

Fatias de tomate a gosto

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Em um processador, coloque o queijo cottage, a cenoura, o sal, a pimenta e bata até misturar bem e formar uma pastinha;

Passe a pastinha nas fatias de pão e monte o sanduíche: coloque o frango, os brotos de alfafa, as fatias de tomate e feche;

Agora é só servir.